



# Velkommen i Hjørtetekær Tennisklub

Følg venligst nedenstående regler - så forebygger vi COVID-19 smitte

- Ved almindeligt spil må der max. være 4 personer på banen ad gangen
- Ophold på klubbens områder udenfor banerne er ikke tilladt:
  - *Borde og bænke på området må ikke benyttes eller flyttes*
  - *Klubhuset er aflåst og må ikke benyttes*
  - *Forældre til børn, der spiller, skal holde sig udenfor området*
- Ankom til banerne tidligst 5 minutter før starttid og forlad banen 5 minutter før din booking udløber
  - *Mød op fuldt omklædt og forlad klubben umiddelbart efter spil*
- Undgå fysisk kontakt med andre spillere og deres udstyr
  - *Spil med flere sæt mærkede bolde, så kun én spiller rører ved ét sæt bolde*
  - *Brug handsker og håndsprit ved opsamling af bolde*
- Minimer kontakt med bænke, net, boldkurve, bolde og andet udstyr
  - *Du skal selv medbringe og anvende handsker og håndsprit, så du undgår smitte ved vanding og fejning af banerne samt ved boldopsamling*
- Spil bør så vidt muligt foregå med spillere fra samme husstand, faste spillemakere eller faste træningshold
- Baner skal bookes online. Det er ikke tilladt at spille på en bane, som ikke er booket

## **Sundhedsstyrelsens generelle retningslinjer gælder også:**

- **Højst 10 personer i en forsamling**
- **Hold afstand på 2 meter til andre personer**
- **Vær særlig opmærksom på håndhygiejne – brug håndsprit, hvis der ikke er mulighed for at vaske hænder med vand og sæbe**
- **Host eller nys skal ske i albuen eller i et papirlommetørklæde**
- **Hold dig hjemme, hvis du har symptomer som fx feber, hoste, muskelømhed – og gå straks hjem, selv ved milde symptomer**
- **Vær opmærksom på de særlige risikogrupper som defineret af Sundhedsstyrelsen**