

## SOMMERTRÆNING 2020

Rev. 28/04

| MANDAGE  |  | MANDAGE   |  |  |
|--|--|---|--|--|
| Juniore  | <b>RAVNHOLMVEJ</b>   |   |  |  |
| Bane 1   | Bane 2   | Bane 3  |  |  |
| <b>Kl. 15:00-16:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Frederik K. U. (09)<br>Jacob H. D. (09)<br>Ruben A. (09)<br>Aksel R. (09)                                   |  |   |  |  |
| <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Andreas L. (05)<br>Andreas S. (05)<br>Alberte L. (05)   | <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner: Frederik D.</b><br>Mikkel G. (06)<br>Gustav B. (05)<br>August D. (05) |   |  |  |
|  | Bane 2   | Bane 3  |  |  |
| <b>Kl. 17:00-18:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Sophia A. (04)<br>Laura B. O. (05)<br>Julie S. (04)<br>Ida M. P. (05)<br>Alexander B. (05)<br>Aksel J. (05) | <b>Kl. 17:00-18:00 NY</b><br><b>Træner: Alberte L</b><br>Edward N. (14)                                    | <b>Kl. 17:00-18:00</b><br><b>Træner: Frederik D.</b><br>Victor L. (10)<br>Valdemar V. (10)<br>Aksel L. (10)<br>Marius N-H. (09) |  |  |
| 1. Hold  | 1. Hold  |   |  |  |
| <b>Kl. 18:00-19:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Frederik S.<br>Rasmus N.<br>Kent K.   | <b>Kl. 18:00-19:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Mads R.<br>Christian N-R.<br>Albert J.              |   |  |  |
|  |  |   |  |  |
|  |  |   |  |  |
|  |  |   |  |  |

**SOMMERTRÆNING 2020**

Rev. 28/04

| <b>TIRSDAGE</b>   |  | <b>TIRSDAGE</b>  |   | <b>TIRSDAGE</b>  |
|---|--|--|---|--|
| Juniore   | <b>RAVNHOLMVEJ</b>   |  | <b>BJÆLKEVANGEN</b>   | <b>BJÆLKEVANGEN</b>  |
| Bane 1  | Bane 2   | Bane 3   | <b>BANE 1</b>   | <b>BANE 2</b>  |
| <b>KL. 15:00-16:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Albert H. (08)<br>Johannes C. 08<br>Emilia P. (08)   |  |  |   |  |
| <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Rasmus D. (04)<br>Mads H. (04)<br>Noah M. (04)<br>Frederik J. (04)<br>Gustav R. (04)         | <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner: Sophia A.</b><br>Villads D. (07)<br>Johan K. (07) | <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner: Andreas S.</b><br>Tobias T. (08)<br>Valdemar G. (08)<br>Marius M. (08)<br>Valdemar J. (07)<br>Kalle K. (07)<br>Carl L. (07) | <b>KL. 16:30-17:30</b><br><b>Træner: Leo W.</b><br>Søren F.<br>Lotta N-L.<br>Susanne L.                         | <b>Kl. 16:30-17:30</b><br><b>Træner: Carl Toft</b><br>Pernille H.<br>Karen P.<br>Gitte S.<br>Tine Ø.<br>Annette H. |
| Bane 1  | Bane 2   | Bane 3   | <b>BJÆLKEVANGEN</b>   | <b>BJÆLKEVANGEN</b>  |
| <b>Kl 17:00-18:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Simone G. (00)<br>Olivia T.<br>Sara A. (01)<br>Anders W. (01)<br>Simone M.<br>Alberte L. (05) |  | <b>Kl 17:00-18:00</b><br><b>Træner: Mads R.</b><br>Sara L. (10)<br>Andrea L. (06)<br>Julie L. (06)   | <b>Kl. 17:30-18:30</b><br><b>Træner: Leo W.</b><br>Helle F.<br>Jane M.<br>Sascha S.<br>Jane H.<br>Louise L.     | <b>Kl. 17:30-18:30</b><br><b>Træner: Carl Toft</b><br>Karin V.<br>Ulla W.<br>Morten A.<br>Laila V.<br>Mads N-L.    |
|   |  |  |   |  |
| <b>Kl 18:00-19:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Amalie B.<br>Lucas H.<br>Aksel H.<br>Caroline E.<br>Sophie D.<br>Ellen Z.                     |  | <b>Kl. 18:00-19:00</b><br><b>Træner: Mads R.</b><br>Marianne H.<br>Lone H.<br>Line B.<br>Christina E.<br>Christine D.<br>Camilla H.                              | <b>Kl. 18:30-19:30</b><br><b>Træner: Leo W.</b><br>Charlotte B.<br>Mads B.<br>Anne A.<br>Karin H.<br>Kresten P. | <b>Kl. 18:30-19:30</b><br><b>Træner: Carl Toft</b><br>Else N.<br>Lars S.<br>Malene N.<br>Laust K.<br>Jakob N-L.    |

## SOMMERTRÆNING 2020

Rev. 28/04

| ONSDAGE   |  | ONSDAGE   |  | ONSDAGE   |
|---|--|---|--|---|
| Juniore   | <b>RAVNHOLMVEJ</b>   |   |  | <b>BJÆLKEVANGEN</b>   |
| Bane 1  | Bane 2   | Bane 3  | Bane 4   | <b>Bane 1</b>   |
|   |  |   |  | Motionister   |
| <b>Kl. 15:00-16:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Emilie P. (08)<br>Albert H. (08)<br>Johannes C. (08)<br>Victor A. (12) |  |   |  |   |
| <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Karla O. L. (07)<br>Felix S. (09)<br>Daniel M. (07)<br>Hubert H. (11)  | <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner: Jens R.</b><br>Carl L. (07)<br>Kalle K. (07)<br>Valdemar J. (07)<br>Noah Z. (07)<br>Alberte F. (08) | <b>Kl. 16:00-17:00 NY</b><br><b>Træner: Andreas L.</b><br>Tobias H. (08)  | <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner Mads R.</b><br>Sophia A.<br>Laura B. O.<br>Julie S.<br>Amalie L. (05)<br>Sophia B. (06)<br>Ida P. (05) | <b>Kl. 16:30-17:30</b><br><b>Træner: Carl Toft</b><br>Hanne T.<br>Leise T.<br>Kristin Ø.<br>Vibeke A.<br>Tove I.    |
| Bane 1  | Bane 2   | Bane 2  |  | <b>BJÆLKEVANGEN</b>   |
| <b>Kl. 17:00-18:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Mads K.<br>Mads R.<br>Rebecca K.<br>Frederik D.                        | <b>Kl. 17:00-18:00</b><br><b>Træner: Jens R.</b><br>Martha H. (11)<br>Josefine J. (09)<br>Emilie A. K. (11)                              | <b>Kl. 17:00-18:00</b><br><b>Træner: Andreas L.</b><br>Oscar J. (12)<br>Julius L. (12)<br>Alexander R. (12)<br>August L. (11) |  | <b>Kl. 17:30-18:30</b><br><b>Træner: Carl Toft</b><br>Benedikte L.<br>Mette J.<br>Hanne M.<br>Winnie J.<br>Bente B. |
| Motionister Øvede   |  | Motionister NyBeg.  |  | Motionister Øvede   |
| <b>Kl. 18:00-19:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Jannie R.<br>Anette G.<br>Caroline A.<br>Mette B.<br>Katja V.          |  | <b>Kl. 18:00-19:00</b><br><b>Træner: Mads R.</b><br>Maren E.  |  | <b>Kl. 18:30-19:30</b><br><b>Træner: Carl Toft</b><br>Boris K.<br>Peter V.<br>Kristine K.<br>Michael W.<br>Ulrik H. |
|   |  |   |  |   |

SOMMERTRÆNING 2020

Rev. 28/04

| TORSDAGE  |  | TORSDAGE  |        |        |
|---|--|---|--------|--------|
| Juniore   | <b>RAVNHOLMVEJ</b>   |   |        |        |
| Bane 1  | Bane 2   | Bane 3  | Bane 4 | Bane 5 |
|   |  |   |        |        |
| <b>Kl. 15:00-16:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Clara M. (07)<br>Lynn N-R.<br>Julius V. (07)<br>Emilie P. (08)<br>Magnus W. (07) |  |   |        |        |
| <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Aksel H. (07)<br>Mikkel G.<br>Sofus J.<br>Julius V.                              |  |   |        |        |
| 1. Holdstræning   | 1. Holdstræning  | Junior Træning                                    |        |        |
| <b>Kl. 17:00-18:00</b><br><b>Træner: Roberto R</b><br>Rasmus N.<br>Frederik S.<br>Kent K.<br>Christian N-R.                             | <b>Kl. 17:00-18:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Ditte H.<br>Albert J. | <b>Kl. 17:00-18:00</b><br><b>Træne: Mads Roll</b> |        |        |
|   |  |   |        |        |
|   |  |   |        |        |
|   |  |   |        |        |
|   |  |   |        |        |

**SOMMERTRÆNING 2020**

Rev. 28/04

| <b>FREDAGE</b>  |  | <b>FREDAGE</b> |  |   |
|---|--|----------------|--|---|
| Juniore   | <b>RAVNHOLMVEJ</b>   |                |  | <b>BJÆLKEVANGEN</b>   |
| Bane 1  | Bane 2   | Bane 3         |  | Bane 1  |
| <b>Kl. 15:00-16:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Alfred T. (10)<br>Sophie P. (10)<br>Annika S. (11)<br>Louie E. (08)<br>Frede L. (08) |  |                |  |   |
| <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Jens R.<br>Aksel H.<br>Sofus J.<br>Marcus A.<br>Adam B.<br>Rune T.                   | <b>Kl. 16:00-17:00</b><br><b>Træner: Mads K.</b><br>Albert W. (05)<br>Jacob L. (05)<br>Christoffer B. (05)<br>William G. (05)<br>Bertram R-D. (05) |                |  | <b>Kl. 16:30-17:30</b><br><b>Træner: Leo W.</b><br>Søren H.<br>Mette D.<br>Dina A.<br>Magnus A. |
| <b>Kl. 17:00-18:0</b><br><b>Træner: Roberto R.</b><br>Hellene J. (07)<br>Joanna W. (07)<br>Ella A. (08)<br>Filippa M. (06)<br>Alberte F.    |  |                |  | <b>Kl. 17:30-18:30</b><br><b>Træner: Leo W.</b><br>Peter T.<br>Mette T.                         |
|   |  |                |  |   |
|   |  |                |  |   |
|   |  |                |  |   |
|   |  |                |  |   |
|   |  |                |  |   |